

Wichtige Frankfurter Adressen für Menschen in Not

Alle Angaben ohne Gewähr

Ausgabe: 2020

Diese Adressauswahl bezieht sich auf Hilfsanfragen, wie sie oft in Pfarr- und Gemeindebüros und an anderen halboffenen Orten gestellt werden. Sie ermöglicht vor allem nichtprofessionell sozial Tätigen, Menschen an die richtigen Stellen weiterzuvermitteln.

Die Sammlung ist zum Gebrauch durch Multiplikatoren gedacht, nicht zum Verteilen in größerem Umfang an Ratsuchende. Sie ist auch im Internet als PDF-Version verfügbar unter:

<https://frankfurt.bistumlimburg.de/beitrag/sozialpastoral-in-der-katholischen-stadtkirche-frankfurt/>



Inhalt

Herausgeber:

■ Pia Arnold Rammé
Referentin für Sozialpastoral der
Katholischen Kirche Frankfurt
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-410, Mail:
sozialpastoral@stadtkirche-ffm.de

■ Pfarrstelle für gesellschaftliche
Verantwortung beim evangelischen
Stadtdekanat Frankfurt u. Offenbach
Herr Dr. Gunter Volz
Kurt-Schumacher-Straße 23, 60311
Frankfurt, Telefon: 069/2165-1227
Mail: gv@ev-dekanat-ffm.de

Impressum:

Kirche für Arbeit / Katholische Erwach-
senenbildung – Bildungswerk Frankfurt
Frau Ute Schäfer
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-464
Mail: U.Schaefer@bistumlimburg.de

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----------|------------------------------|--|--|---|
| | <p>FRANKFURT PASS</p> | <p>Für in Frankfurt gemeldete Bürger/-innen mit geringem Einkommen gibt es den Frankfurt-Pass. Er berechtigt zu kostenlosen oder vergünstigten Besuchen, wie z. B. Schwimm-, Wannen- oder Brausebäder und Museen und bietet u.a. die Möglichkeit, ermäßigte RMV-Monats- und Jahreskarten für Erwachsene und Jugendliche zu kaufen. Benötigte Unterlagen: gültiger Personalausweis/Reisepass, Mietvertrag, vollständiger Einkommensnachweis, aktuelles Lichtbild. Antrag/Verlängerung in allen Sozialräthäusern und Besonderen Diensten des Jugend- und Sozialamtes.</p> | | |
| <p>1.</p> | <p>Beratung Frauen</p> | <p>Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/2475149-30 Mail: bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de</p> | <p>Mo, Do und Fr 9.00 – 12.00 13.00 – 15.00 Di 9.00 – 12.00</p> | <p>Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Beratungsstelle für Frauen</p> |
| | | <p>Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/2475149-50 Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de</p> | <p>Di – Fr 13.00 – 17.00</p> | <p>17 Ost – Tagestreff für Frauen im Zentrum für Frauen Duschen, Kochen, Wäsche waschen, Ruheraum, PC-Raum, Schließfächer, Postadresse einrichten. Gesundheitsangebote: Yoga, Feldenkrais, psycholog. Beratungsgespräche, u.a.Kurse für Deutsch, Malen und PC</p> |
| <p>2</p> | <p>Beratung Wohnungslose</p> | <p>Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2972087-10 Fax: 069/2972087-39 Mail: casa21@caritas-frankfurt.de</p> | <p>Mo, Di, Do und Fr 8.30 – 11.30 Mi 14.00 – 16.30</p> | <p>Caritasverband Frankfurt e.V. CASA 21 Beratungsstelle für Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen und Straßensozialarbeit in der Innenstadt und im Frankfurter Osten</p> |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|----|---|---|--|--|
| 3. | Beratung, Recht & Arbeit Schuldnerberatung | Friedberger Anlage 24 60316 Frankfurt Tel.: 069/700425 | Mo – Do 9.00 – 16.00 Fr 9.00 – 13.00 Do 9.00 – 12.00 Schuldnerberatung Offene Sprechstunde | FALZ Frankfurter Arbeitslosenzentrum e.V. Schuldnerberatung für die Stadtteile Goldstein, Schwanheim, Niederrad und Flughafen, nicht nur für Arbeitslose |
| 4. | Beratung für zugewanderte Menschen | AWO- Migrationsberatung Mainzer Landstraße 158 60327 Frankfurt Tel.: 069/2097399-14 und Justinuskirchstraße 3a 65929 Frankfurt Tel.: 069/3085805-13 oder -14 | Nach Terminvereinbarung | Beratung in allgemeinen Lebenslagen |
| 5. | Beratung und Treff für Erwerbslose | Martin-Luther-Platz 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/490574 | Mo Offener Treff: 14.30 – 15.30 Do 10.00 – 13.00 Offene Sprechstunde Do Gemeinsames Essen/ mit Anmeldung bis Mittwoch 12.00 | Hilfe im Nordend e.V. Ev. Luthergemeinde Ilse Valentin |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|----|---------------------------------------|---|--|--|
| 6. | Beratung Rechtsanwälte | Bockenheimer Anlage 36 60322 Frankfurt Tel.: 069/170098-01 Zentrale | 9.00 – 12.30 13.30 – 16.30 | Rechtsanwaltskammer Sie finden einen Rechtsanwalt unter www.rechtsanwaltskammer-ffm.de . – Anwaltssuche Die Rechtsanwaltskammer vermittelt bei Streitigkeiten/ Gebührenstreitigkeiten zwischen Mandant und Rechtsanwalt und bearbeitet berufsrechtliche Beschwerden über Anwälte. Rechtsrat wird nicht erteilt und Anwaltsgebühren nicht geprüft. |
| | | Bürgersprechstunde nach telefonischer Vereinbarung: Tel.: 069/170098-32 | Mi 11.00 – 12.00 | Weiterer Service Bürgersprechstunde |
| 7. | Beratung Recht | Soziale Rechtsberatung Gerichtsgebäude B Zimmer 108 Amtsgericht Frankfurt Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt | Mo – Fr 9.30 – 11.45 Do 9.30 – 14.00 | Allgemeine Rechtsberatung für finanziell schwache Bürger erteilt gegen eine Gebühr von 10,00 € der Frankfurter Anwaltsverein |
| 8. | Beratung Allgemeine Rechtsberatung | Amtsgericht Frankfurt am Main Beratungshilfeabteilung Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt Gebäude B, Zimmer 178 Tel.: 069/1367-2929 oder -6969 | Mo, Di, Do + Fr 8.00 – 11.45 (Annahmestopp für Publikum) | Amtsgericht In rechtlichen Angelegenheiten, wo noch kein gerichtliches Verfahren anhängig ist, kann ein Berechtigungsschein für eine Beratung beim Rechtsanwalt erteilt werden. |
| | | Außenstelle Höchst Zuckschwerdtstraße 58 65929 Frankfurt Zimmer 216 Tel.: 069/1367-3320 | Mo – Fr 8.00 – 12.00 | |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|--------------------------|---|---|--|
| 9. | Beratung | Eichwaldstraße 71 60385 Frankfurt Tel.: 069/499551 | Do 9.00 – 12.00 | AG TuWas (Frankfurt University of Applied Sciences) im AWO-Pavillon; Beratung bei Sozialhilfebedarf und Fragen zum Arbeitslosengeld II / Hartz IV; Beratungsmöglichkeit auch per Mail unter: beratung@agtuwas.de |
| 10. | Beratung Arbeitsrecht | Beratungsstelle „Faire Mobilität“ Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen DGB-Haus 1, Etage 4 Wilhelm-Leuschner- Straße 69 – 77 60329 Frankfurt | Termine nach Vereinbarung unter frankfurt@faire- mobilitaet.de | Beratung für Arbeitnehmer/-innen in ungesicherten, prekären Arbeitsverhältnissen (Haushalt, Baustellen, Schlachthöfe, u.a.). Beratung in Polnisch, Rumänisch und Bulgarisch |
| 11. | Beratung Mietrecht | Mietrechtliche Beratung Amt für Wohnungswesen Adickesallee 67 – 69 60322 Frankfurt | Persönliche Beratung Mo und Mi 8.00 – 12.00 Do 14.00 – 18.00 Nur nach Terminvereinbarung 069/212-40046 Telefonische Beratung 069/21234711 Di und Fr 8.30 – 12.00 | Kostenfreie Beratung in allen wichtigen Fragen rund um das Mietverhältnis (u.a. Wohnungskündigung, Kautions, Modernisierung, Untervermietung, Mietpreis) <i>Voraussetzung:</i> Nicht mehr als 2150 € monatlich netto und 650 € für jeden weiteren Haushaltsangehörigen |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 12. | Beratung Allgemeine Steuerfragen | Servicehotline Hessen Tel.: 0800/5225335 (kostenfrei) www.finanzamt.hessen.de | Mo – Fr 8.00 – 18.00 | Kostenfreie Servicehotline des Landes Hessen für allgemeine Fragen rund um das Thema Steuern. Das gesamte Serviceangebot finden Sie im Internet auf www.finanzamt.hessen.de . Wir beantworten allgemeine steuerliche Fragen und vermitteln Ihnen ggf. den richtigen Ansprechpartner, dürfen aber keine Steuerberatung in Einzelfällen durchführen. |
| 13. | Beratung | Evangelische Telefonseelsorge Frankfurt am Main Stalburgstrasse 238 60318 Frankfurt Tel.: 0800/1110111 www.ev-telefonseelsorge-frankfurt.de | Tag und Nacht kostenloser Notruf | Evangelische Telefonseelsorge |
| 14. | Beratung | Eschenheimer Anlage 21 60318 Frankfurt Tel.: 0800/1110222 www.telefonseelsorge-frankfurt.de | Tag und Nacht kostenloser Notruf | Katholische Telefonseelsorge |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------|---|---|---|
| 15. | Beratung | Offene Sprechstunde Krisen- und Lebensberatung Tel.: 069/1501234 | Mo – Fr 11.00 – 13.00 15.00 – 18.00 | Haus der Volksarbeit e.V. Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung katholisch www.hdv-ffm.de |
| | | Mail- und Chatberatung der Krisen- und Lebensberatung: www.onlineberatung-frankfurt.de | | |
| | | Krisen- und Lebensberatung Tel.: 069/1501108 | Termine nach Vereinbarung Anmeldung Mo – Fr 9.00 – 14.00 | |
| | | Psychologische Beratung 60+ | Mo – Do 9.00 – 15.00 Fr 8.00 – 13.00 | Psychologische Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen |
| | | Ehe- und Sexual-Beratung Tel.: 069/1501140 | 9.00 – 16.00 | |
| | | Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche Tel.: 069/1501125 erziehungsberatung@hdv-ffm.de | 9.00 – 17.00 | |
| | | Hartz IV-Beratung für einkommensschwache Haushalte Tel.: 069/1501-0 | Jeden ersten und dritten Montag im Monat 10.00 – 12.00 Raum A 017 Tel.: 069/1501-0 | Anwaltliche Beratung; kostenlos und vertraulich; schnelle Hilfe bei allen Fragen ums ALG II und Jobcenter; Kurzberatung durch Anwälte zur ersten Orientierung, keine vollständige Erstberatung und ggf. Vertretung. Ohne Anmeldung möglich. |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|---|---|---|---|
| 16. | Sozialberatung Beratung Arbeits- und Sozialrecht | Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Bezirksverband Rhein-Main Ihre Ansprechpartner: RA Britta Johannsen Ass.Jur. Heinz Hupfer Zimmer 3.13 im Haus der Volksarbeit Eschenheimer Anlage 21 60318 Frankfurt Tel.: 069/99884695 Fax: 069/928884694 Mail: sozial_rechtsberatung-rm@kablimburg.de www.kab-limburg/ bezirk-rhein-main/ rechts-und-sozialberatung | Offene Sprechstunde Di 16.30 – 18.30 | Ehrenamtliche kostenlose vertrauliche Sozialberatung mit Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, bei Bewerbung und Lebenslauf und Informationen zu weiteren Anlaufstellen im Sozial- und Gesundheitswesen, REHA, Rente und Arbeitsrecht. Kostenlose vollständige Erstberatung in Arbeits- und Sozialrecht in wöchentlicher offener Sprechstunde durch Rechtsanwältin und Volljurist; Vertretung möglich. |
| 17. | Auskunft zur Renten- und Sozialversicherung | Sandgasse 6 60311 Frankfurt Tel.: 069/212-44077 | Mo – Mi 8.00 – 15.00 Do 8.00 – 18.00 (Jeden 1. + 3. Do im Monat <i>erst</i> ab 13.00) Fr 8.00 – 13.00 | Stadt Frankfurt am Main Jugend- und Sozialamt Versicherungsamt Persönliche Unterstützung bei der gemeinsamen Aufnahme von Leistungsanträgen oder im Widerspruchsfall. Hilfe zur Sicherung einer optimalen Leistung aus der gesetzlichen Sozialversicherung |
| 18. | Beratung Allgemeine Behördenhilfe | Behördenlotsen Im Haus DiakoNied Alt-Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/35102977 Mail: behoerdenlotsen@stiftung-christenhelfen.de | Offene Sprechstunde Do 15.00 – 17.30 Fr 9.30 – 12.00 | Kostenlose Beratung durch Ehrenamtliche im Umgang mit Behörden, insbesondere Jobcenter und Sozialrathaus Höchst, Hilfe und Anleitung beim Ausfüllen von amtlichen Formularen, Begleitung bei Behördenterminen |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------|--|---|---|
| 19. | Beratung | Talstraße 112 60437 Frankfurt Tel.: 069/758079-0 Fax: 069/758079-40 Mail: ifd@frankfurter-verein.de www.ifd-frankfurt.de | Jederzeit nach telefonischer Anmeldung | Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Integrationsfachdienst Angebote für Menschen mit Behinderung bei der Arbeitssuche und in bestehenden Beschäftigungsverhältnissen, Angebote für Menschen mit Hörbehinderung im Rahmen von Ausbildung und Ausbildungsplatzsuche |
| 20. | Beratung | Hedi Borchers Tel.: 069/779596 | Mo – Fr 9.30 – 19.00 | Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige |
| 21. | Beratung | Elbestraße 38 60329 Frankfurt Tel.: 069/242644-0 | Mo – So 6.00 – 21.00 Telefonische Erreichbarkeit: Mo – So: 24 Std. | Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. Drogennotdienst |
| 22. | Beratung | Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt ----- Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung Tel.: 069/5302-221 ----- Paar- und Lebensberatung Tel.: 069/5302-221 ----- Sozialberatung für Migranten + Flüchtlinge Tel.: 069/5302-291 ----- Beratung und Therapie für Flüchtlinge Tel.: 069/5302-291 | Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung | Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------|--|---|---|
| 23. | Beratung | Weserstraße 5 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358-0 | Mo + Do 8.30 – 11.30 Di 13.00 – 16.00 Fr 10.00 – 11.30 Beratung nur nach Terminvergabe | Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach WESER5 Diakoniezentrum Soziale Beratungsstelle für wohnungslose Männer |
| 24. | Beratung | Eschersheimer Landstraße 599 60433 Frankfurt Tel.: 069/95103250 Fax: 069/951032510 Mail: dropin@vae-ev.de www.vae-ev.de/dropin Träger: Verein für Arbeits- und Erziehungshilfe e.V. Karlsruher Straße 9 60319 Frankfurt Unsere Einrichtung ist barrierefrei | Mo – Mi 9:00 – 17:00 Di 10.00 – 11.00 Offene Sprechstunde Do 11:00 – 17:00 Fr 9:00 – 15:00 | drop in – Fachstelle Nord für Suchtfragen Jugendberatung, Beratung von DrogenkonsumentInnen, Beratung von Alkoholkonsumenten- Innen bis 30 Jahre, Beratung von Angehörigen, Freunden und Bezugspersonen, Psychosoziale Betreuung von substituierten Menschen, Schuldnerberatung in Verbindung mit Suchtberatung, Kollegiale Beratung, Nachsorge-Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Institutionen, Vermittlung in Entgiftung und stationäre Rehabilitation, Vermittlung in Einrichtungen zur schulischen, beruflichen und sozialen Wiedereingliederung |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------|--|---|---|
| 25. | Beratung | <p>Leverkuser Straße 7 65929 Frankfurt</p> <hr/> <p>Psychologische Beratungsstelle Tel.: 069/7593672-10 psychologischeberatung.hoehchst@frankfurt-evangelisch.de</p> <hr/> <p>Suchtberatung Tel.: 069/7593672-60 suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de</p> <hr/> <p>Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge Tel.: 069/7593672-40 migrationsberatung.hoehchst@frankfurt-evangelisch.de</p> | <p>Telefonische Anmeldezeiten:</p> <p>Mo, Di und Do 8.30 – 17.00</p> <p>Mi 8.30 – 18.00</p> <p>Fr 8.30 – 14.00</p> <p>Offene Sprechzeit Mo 10.00 – 11.30</p> <hr/> <p>Telefonische Anmeldezeiten: Mo – Do 9.00 – 13.00</p> <p>Do offene Sprechstunde 14.00 – 17.00</p> <p>Fr 9.00 – 14.00</p> | <p>Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst</p> <p>Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung; Paar- und Lebensberatung</p> |
| 26. | Beratung | <p>Evangelische Suchtberatung im Evangelischen Zentrum Am Weißen Stein Eschersheimer Landstrasse 567 60431 Frankfurt Tel.: 069/5302-302 Fax: 069/5302-311</p> | <p>Offene Sprechzeiten:</p> <p>Mo, Mi und Fr 9.00 – 11.00</p> <p>Di 13.30 – 15.00</p> <p>Do 16.00 – 17.30</p> <p>Telefonische Anmeldung Mo – Fr 9.00 – 16.00</p> | <p>Beratung und Therapie bei allen Arten von Suchtmittelproblematik (legal, illegal, stoffgebunden, Verhaltenssüchte).</p> <p>Schwerpunkte: Alkohol und Glücksspiel. Beratung auch für Angehörige</p> |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|---|--|---|---|
| 27. | Beratung Flüchtlinge | Christliches Zentrum Frankfurt Gebäude Eastsite 15 Salzschlirfer Straße 15 60386 Frankfurt Tel.: 069/941480-38 Inge Wüstefeld Mail: iwuestefeld@czf.de | Jeden Fr 15.00 – 17.00 | Beratungscafé für Flüchtlinge zu allen Fragen betreffend Asyl und leben und arbeiten in Deutschland. Gespräch, Erfahrungsaus- tausch, Beratung. 1 x im Monat gemeinsames Kochen, Kinder- betreuung |
| 28. | Beratung Allgemeine Sozial- beratung | CaJo-Caritas St. Josef Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316 Fax: 069/97696799 Mail: sozialberatung@ st-josef-hoechst.de | Offene Sprechstunde jeden 2. und 4. Di im Monat 17.00 – 19.00 | Unterstützung im Umgang mit Behörden, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Orientierung im Hilfesystem; kostenlose Beratung durch ein Team von geschulten Ehrenamtlichen |
| 29. | Beratung Allgemeine Sozial- beratung | ALSO Allgemeine Sozial- beratung Niederrad Goldsteinstraße 14b 60528 Frankfurt Tel.: 069/67725-168 | Di 10.00 – 12.00 Mi 17.00 – 19.30 | Ehrenamtlicher Lotsendienst zu weiterführenden professionellen Hilfen. Unterstützung beim Ausfüllen von Antragsformularen und die Möglichkeit, sich auszusprechen |
| 30. | Beratung | VAFK Väteraufbruch für Kinder Kreisverein Frankfurt am Main e.V. Herzogstraße 1A 60528 Frankfurt Tel.: 069/94419286 Fax: 069/59797720 Mail: buero.frankfurt@ f-vafk.de | Terminvergabe Mo, Mi und Fr 10.00 – 12.30 | Nur nach Vereinbarung: Beratung in Trennungs- und Scheidungskonflikten für Elternteile mit Kindern |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------------|---|--|--|
| 31. | Beratung Studierende | Evangelische Studierendengemeinde Kathrin Schreivogl Siolistraße 7 Campus Westend 60323 Frankfurt Tel.: 069/4786210-20 Fax: 069/4786210-17 Mail: schreivogl@esg-frankfurt.de | Offene Sprechstunde Di 14.00 – 16.00 Do 10.00 – 13.00 oder nach Vereinbarung | Susanna von Klettenberg-Haus Beratung der Evangelischen Studierendengemeinde für ausländische Studierende der Goethe Uni Frankfurt |
| 32. | Beratung | Katholische Hochschulgemeinde Sozialreferent Ivan Barbaric, Dipl. Soziologe Sozial- und Ausländerreferent Siolistraße 7 Universität Campus Westend 60323 Frankfurt Tel.: 069/788087-12 | Di 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde Do 13.00 – 15.00 mit Terminvereinbarung weitere Sprechstunden nach Vereinbarung | Beratung unabhängig von Konfession oder Religion Anlaufstelle bei Studienproblemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche, finanzielle Schwierigkeiten, Fragen zum Aufenthalts- und Arbeitsrecht |
| 33. | Beratung | Stadtteilbüro Gallus Frankenallee 166 – 168 60326 Frankfurt Tel.: 069/97329979 Mail: ratundtat.gallus@caritas-frankfurt.de | Mo 16.00 – 18.30 Di 16.00 – 18.30 | RAT&Tat; Ökum. Projekt der christlichen Gemeinden im Gallus u. d. Quartiersmanagements im Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft Anlauf- und Informationsstelle für Ratsuchende im Gallus Kostenfreie und vertrauliche Beratung durch geschulte Ehrenamtlichen |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|-------------------------------|--|---|---|
| 34. | Beratung Schuldnerberatung | HoffnungSchöpfen Nieder Kirchweg 7 65934 Frankfurt Tel.: 069/3801 3883 Mail: schuldnerhilfe@stiftung-christenhelfen.de | Offene Sprechstunde Do 10.00 – 12.00 oder nach Terminvergabe | Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle Nied Kirche Schuldner- und Insolvenzberatung der Stiftung Christen Helfen für die Stadtteile Nied und Sossenheim |
| 35. | Beratung | WegeFinden Lebensberatung Alt Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/76756617 Mail: wegefinden@stiftung-christenhelfen.de | Termine nur nach vorheriger Anmeldung | Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle: Nied Kirche Psychologische Beratungsstelle der Stiftung Christen Helfen für Menschen in Umbruchphasen und Veränderungsprozessen |
| 36. | Beratung | Gemeindezentrum St. Elisabeth Konferenzraum Eingang Kurfürstenplatz 29 60486 Frankfurt Tel.: 069/775842 | Sprechzeiten: Jeden letzten Mi im Monat 17.00 – 19.00 Gesprächstermin vereinbaren – oder zur Sprechzeit kommen | Beratung-Begegnung-Gespräche Psychologische und soziale Beratung. Wir hören zu, klären gemeinsam Ihr Anliegen. Wir bieten Informationen und vermitteln Beratungs- und Hilfsangebote. Sie sind unabhängig von Ihrer Religion oder Nationalität willkommen. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Das ehrenamtliche Team besteht aus erfahrenen Fachkräften. |
| 37. | Beratung Recht | Bitte Terminvereinbarung über das zentrale Pfarrbüro St. Franziskus Tel.: 069/9511679-0 | | Ehrenamtliche Beratung in Rechts- und Behördenangelegenheiten für wirtschaftlich schwache Personen/Familien durch zugelassene Rechtsanwälte der Kolpingfamilie Frankfurter Berg |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|-----------------------------------|---|--|--|
| 38. | Beratung Hilfe | Joachim Tiedemann Mobil: 017612982033 Mail: joachim.tiedemann@web.de | | Kranken-, Alten- und Lebenshilfe St. Franziskus Frankfurt Hilfe in schwierigen Lebenslagen |
| 39. | Beratung Hilfe | Kontakt: 069/527807 und 069/529947 | | Soziale Kontakte Ginnheim Ökumenische Nachbarschaftshilfe des Kirchortes Sancta Familia und der Evangelischen Betlehemgemeinde Besuchsdienste in Frankfurt-Ginnheim und Umgebung |
| 40. | Beratung | Büro: Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-123 | Mo, Mi + Fr Offene Sprechstunde 10.00 – 12.00 Mo - Fr 9.00 – 10.00 Telef. Anfragen Nachmittags nach Vereinbarung | Caritasverband Frankfurt e.V. Allgemeine Sozialberatung / Erstkontaktstelle |
| 41. | Beratung Präventive Altenhilfe | Heißer Draht für pflegende Angehörige Tel.: 069/95524911 Kontakt: Christine Klass Mail: christine.klass@caritas-frankfurt.de | Mo – Fr 9.00 – 17.00 Di 15.00 – 17.00 auch in türkischer Sprache | Caritasverband Frankfurt e.V. Mit haupt- und ehrenamtlichem Team: Psychosoziale Telefonberatung für Familienangehörige und Betreuende in belastenden Pflegesituationen – Erstkontakt – Krisenberatung – Entscheidungshilfe – Entlastungs- und Unterstützungsangebote – Informationsvermittlung an Fachstellen |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|-------------------------------|---|--|--|
| 42. | Beratung | Not sehen und helfen Telefonnummer der Stadt Frankfurt für soziale Notlagen Tel.: 069/212-70070 | 24 Stunden täglich | Hinter scheinbar alltäglichen Situationen verbergen sich oft soziales Elend und Not: Vor der Tür der Nachbarin stapelt sich die Post, sie erleben Eltern mit psychischen Problemen und sind um die Kinder besorgt... bei Unsicherheit, ob tatsächlich ein Notfall vorliegt, erreichen sie rund um die Uhr Fachleute, die Sie anhören und ggfs. alle weiteren notwendigen Schritte einleiten. |
| 43. | Beratung Schuldnerberatung | Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-1442 Fax: 069/2982-1460 | Termine nach Vereinbarung Mo + Fr 9.00 -12.00 Di 13.00 – 15.00 Do 14.00 – 17.00 Offene Sprechstunde für neue Klienten | Caritasverband Frankfurt e.V. Schuldnerberatung zuständig für die Stadtteile West: Gallus, Griesheim, Höchst, Bockenheim, Rödelheim, Sachsenhausen (Nord + Süd) |
| 44. | Beratung Schuldnerberatung | Jugend- und Sozialamt Eschersheimer Ldstr. 241-249 60320 Frankfurt Tel.: 069/212-41388 schuldnerberatung@stadt-frankfurt.de | Do 8.00 – 11.30 Anmeldung bis 11.00 | Schuldner- und Insolvenzberatung des Jugend-/Sozialamtes, für nördliche Stadtteile und Oberrad Für junge Leute: Internetberatung www.boesefalle.de |
| 45. | Beratung | Haftentlassenenhilfe e.V. Niddastraße 72 60329 Frankfurt Tel.: 069/9450520 Mail: info@heh-ev.de | Sprechzeiten nach Vereinbarung | Beratungsstelle für Inhaftierte, Haftentlassene und Angehörige |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|---|---|---|---|
| 46. | Beratung Schuldnerberatung | Schuldnerberatung Frankfurt Ost Stiftstraße 8-10 60313 Frankfurt Tel.: 069/9563890 Mail: info@sfo-heh.de | Offene Sprechstunde Do 14.00 – 17.00 Sprechzeit nach Vereinbarung | Schuldner- und Insolvenzberatung für die Stadtteile Ffm. Mitte und Ost, Bornheim, Bergen-Enkheim, Fechenheim, Riederwald und Seckbach und für Haftentlassene; wohnortunabhängig bis sechs Monate nach Entlassung |
| 47. | Beratung Migrantinnen/ Migranten Geflüchtete | Rüsterstraße 5 60325 Frankfurt Tel.: 069/2982-2830 | Termine nur nach telefonischer Vereinbarung Telefonische Erreichbarkeit zur Terminvergabe Mo + Mi 9.30 – 11.30 | Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung für Migrantinnen/ Migranten Beratungssprechstunde für Geflüchtete |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|--|---|--|--|
| 48. | Beratung Migrant/-innen | Beratungsstelle HIWA! Yasemin Yazici-Muth Gutleutstraße 17a 60329 Frankfurt Tel.: 069/234092 Mail: yasemin.yazici-muth@drkfrankfurt.de www.drkfrankfurt.de | Do 9.00 – 12.00 13.00 – 17.00 und nach Vereinbarung Fr 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung | Deutsches Rotes Kreuz Bezirksverband Frankfurt am Main e.V. <i>Wir beraten Sie:</i> – Erwachsene Zuwander/-innen – Spätaussiedler/-innen und ihre Angehörigen – Flüchtlinge – Teilnehmer/-innen von Integrationskursen <i>Wir bieten Ihnen:</i> Informationen zum Spracherwerb (deutsch) und Vermittlung von Integrationskursen, Hilfe im Umgang mit Behörden Unterstützung – bei rechtlichen Fragen zu Aufenthalt und Einbürgerung, – in persönlichen Fragen (Familie, Partnerschaft, Erziehung), – zu allen Themen des alltägl. Lebens (Gesundheit, ärztliche Versorgung, Kinder, Wohnungssuche, Bankformalitäten) Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen aus anderen Ländern, Berufliche Integration, Ausbildung und ehrenamtliche Engagements, Vermittlung von Informationen zu stadtteilbezogenen Angeboten Informationen zu Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten |
| 49. | Beratung Unterstützung Migrant/-innen und Geflüchtete | Teachers on the Road ist ein Projekt im Netzwerk Konkrete Solidarität e.V. (NKS) Elbestraße 46a 60329 Frankfurt Tel.: 069/2982-2857 Mobil: 0163/6979995 Mail: kontakt@nksnet.org | Verschiedene Standorte in Frankfurt; Zeit und Ort der einzelnen Deutschkurse können erfragt werden unter kontakt@nksnet.org | Kostenlose Deutschkurse für Migrant/-innen und Geflüchtete durch Ehrenamtliche. Ziel der Kurse ist, ganz alltagsnah und im persönlichen Tempo Kenntnisse in Deutsch erwerben zu können. Infos auf der Webseite nksnet.org |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|---|--|--|---|
| 50. | Psycho-soziale Beratung für Flüchtlinge und Folteropfer | FATRA e.V. Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Exil Lindleystrasse 15 60314 Frankfurt Tel.: 069/499174 Fax: 069/498526 Mail: info@fatra-ev.de www.fatra-ev.de | Termine nach Vereinbarung Telefonische Sprechzeiten: Mo, Do, Fr 10.00 – 12.00 Mo, Mi, Do 14.00 – 16.00 Di 12.00 – 14.00 | <ul style="list-style-type: none"> – Psychosoziale Beratung und Krisengespräche für erwachsene Geflüchtete, unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, begleitete Kinder/Jugendliche und Familien; – Vermittlung in weiterführende Hilfen und von Begutachtungen – Gruppenangebot für alleinreisende Männer – telefonische Beratung – Kollegiale Beratung |
| 51. | Beratung Frauen/Schwangere/Angehörige | Frauen- und Schwangerschaftsberatungsstelle Alte Mainzer Gasse 17 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-2857 | Beratungstermine vergibt das Sekretariat Mo – Fr 9.00 – 12.00 | Caritasverband Frankfurt e.V. Information, Beratung und Unterstützung vor, während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes, z.B. bei Beziehungsproblemen, Trennung, finanziellen Nöten, Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik, Leben als Alleinerziehende, häusliche Gewalt |
| 52. | Beratung Migrant/-innen | Königsteiner Straße 8 65929 Frankfurt Tel.: 069/2982-2790 ----- Jugendmigrationsdienst Tel.: 069/29822797 | Offene Sprechstunde Mo 15.00 – 17.00 und nach telefonischer Vereinbarung | Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung für Migrant/-innen, die in Sossenheim, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen, Nied, Griesheim und Höchst wohnen ----- Beratung von 12- bis inklusive 26-jährigen Migrant/-innen |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|-----------------------------|--|---|--|
| 53. | Beratung für Migrant/-innen | Varrentrappstraße 55 60486 Frankfurt-Bockenheim Tel.: 069/9709797-0 | Mo – Do 9.00 – 16.00 Fr 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung Telefonische Terminvereinbarung erbeten | FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V. Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. FIM unterstützt Migrantinnen in schwierigen Lebenslagen. Kostenlos, vertraulich und in mehr als zehn Sprachen. FIM berät u.a. zu sozial- und aufenthaltsrechtlichen Themen sowie zu schweren Menschenrechtsverletzungen wie Zwangsverheiratung, weibliche Genitalbeschneidung, Menschenhandel und häuslicher Gewalt. |
| 54. | Beratung | Euckenstraße 1a 65929 Frankfurt Tel.: 069/3088782 Mobil: 0177-3088782 Gemeindebüro St. Michael Sossenheimer Kirchberg 2 65936 Frankfurt | Mo 15.00 – 17.00 Di 17.00 – 19.00 junge Berater/-innen 2. + 4. Fr 15.00 – 17.00 | Allgemeine Lebensberatung St. Johannes Ap. Sprechstunde Allgemeine Lebensberatung |
| 55. | Beratung | Rüsterstraße 5 / 4.OG 60325 Frankfurt Tel.: 069/2982-2842 und 069/2982-2843 | Bitte vereinbaren Sie einen Termin Mo 9.00 – 17.00 Di 9.00 – 17.00 Do 10.00 – 18.00 Fr 9.00 – 13.00 | Jugendmigrationsdienst des Caritasverbandes Frankfurt e.V. Beratung von 12 bis inklusive 26-jähriger Migrant/-innen |
| 56. | Beratung Frauen | Affentorplatz 1 60594 Frankfurt Tel.: 069/2982-2861 | Di und Do 13.30 – 16.30 | Caritasverband Frankfurt e.V. Lisbethtreff für wohnungslose und bedürftige Frauen: Gesundheit und Prävention, Kaffee mit Gesprächen, Duschen, Kleiderkammer, Ausflüge |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|---|--|---|---|
| 57. | Beratung | Cäcilienaal Berger Straße 135 60385 Frankfurt | Mo 16.00 – 18.00 Offene Sprechstunde | Allgemeine Sozialberatung St. Josef Bornheim Lotsendienst: Welches Amt/ welche Behörde/ welche Einrichtung kann helfen? Hilfe bei Problemen mit Behörden, beim Ausfüllen von Antragsformularen. Offenes Ohr: Möglichkeit, sich auszusprechen |
| 58. | Beratung Frauen und Mädchen im Kontext Gewalt | Beratungsstelle Frauennotruf Kasseler Straße 1a (am Westbahnhof) 60486 Frankfurt Tel. 069/709494 Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de Internet: www.frauennotruf-frankfurt.de Informationen für die Versorgung nach einer Vergewaltigung finden Sie unter www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de | Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 9.00 – 14.00 Häufig sind wir auch außerhalb der angegebenen Zeiten erreichbar. Beratungstermine nach Vereinbarung | Die Beratungsstelle Frauennotruf ist zuständig für Mädchen und Frauen, die von sexualisierter, körperlicher, psychischer und/oder digitaler Gewalt bedroht und/oder betroffen sind. Die Beratungsstelle bietet umfassende persönliche oder telefonische Beratung, Hilfe in der Krise und unterstützt bei Klärungs- und Bewältigungsprozessen. Die Beratungen sind kostenlos und, auf Wunsch, anonym. Auch Fachkräfte, Angehörige und Vertrauenspersonen können sich an die Beratungsstelle wenden. |
| 59. | Erst- anlaufstelle | Hauptbahnhof 60329 Frankfurt Tel.: 069/234468 | Durchgehend geöffnet | Caritasverband Frankfurt e.V. und Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Bahnhofsmision Ausgang Süd, keine Essensausgabe, nur Getränke |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|--|--|---|---|
| 60. | Erst-anlaufstelle | <p>Mobbing-Kontaktstelle</p> <p>Telefonische Erstberatung Hotline Frankfurt am Main Tel.: 069/830077128 Tel.: 069/830077129</p> | <p>Di und Do 17.00 – 19.00 außer an Feiertagen</p> <p>Gesprächskreis für Betroffene jdn. 2. Mi im Monat 18.00 – 20.00</p> <p>Teilnahme nur nach Vor Anmeldung</p> | <p>Erstanlaufstelle für Betroffene und Ratsuchende und Gesprächskreis für Betroffene mit Unterstützung durch Berater/-innen der MKS, 5,00 € pro Abend</p> <p>Kontakt + Anmeldung per Mail: Mobbing-Gesprächskreis-Frankfurt@web.de, per Telefon (Sekretariat des ev. Stadtdekanats Frankfurt) Mo – Fr 8.00 – 13.00: 069/2165-1224 oder über die Mobbing-Hotline Di + Do 17.00 – 19.00</p> |
| 61. | Beratung | <p>c/o Evangelische Studierendengemeinde Siolistraße 7 60323 Frankfurt Tel.: 069/478621000</p> | <p>Di 18.00 – 20.00 in der Christuskirche, Beethovenplatz, Eingang am Turm</p> | <p>Frankfurter Rechtshilfekomitee für Ausländer e.V. Kostenlose Rechtsberatung für Ausländer</p> |
| 62. | Beratung Migrations- und/oder Sozialrecht | <p>Kontakt: Goethe-Uni Law Clinic Tel.: 069/798-34303 Mail: glc@uni-frankfurt.de</p> <p>Postanschrift: Goethe-Uni Law Clinic Theodor-W.-Adorno-Platz 4 RuW-Gebäude PF 12 60629 Frankfurt</p> | <p>Fr (außer feiertags)</p> <p>Offene Sprechstunde 10.00 – 12.00</p> <p>Kleiner Gruppenraum, ESG-Gebäude, Campus Westend, Siolistraße 7 60323 Frankfurt</p> | <p>Goethe-Uni Law Clinic (GLC) Kostenlose studentische Rechtsberatung für Menschen mit rechtlichen Fragestellungen im Migrationsrecht (Asyl- und Aufenthaltsrecht) und Sozialrecht (insbesondere Existenzsicherungs- und Krankenversicherungsrecht) In der offenen Sprechstunde findet ein erstes Clearing durch zwei studentische Berater*innen statt.</p> <p>Eilbedürftige Fälle, insbesondere Fristsachen, können nicht übernommen werden. Dolmetscher*innen bei Bedarf verfügbar</p> |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|------------------------|--|---|--|
| 63. | Beratung Arbeit | Beratungszentrum Frankfurter Arbeitsmarktprogramm Mainzer Landstraße 405 60326 Frankfurt Tel.: 069/68097-150 Mail: bz@frap-agentur.de | Mo – Mi 8.00 – 16.00 Do 8.00 – 19.00 Fr 8.00 – 15.00 | Für alle Fragen zu Arbeit, Beruf und Weiterbildung |
| 64. | Beratung und Seelsorge | Seelsorge-Kontakt Postfach 101104 63011 Offenbach Tel.: 0179/5958543 Mail: gzza108@yahoo.de | 8.00 – 13.00 und nach Vereinbarung | Verein Unabhängige christliche Lebensberatung e.V. vertraulich www.gzza108.de |
| 65. | Beratung | Maisha e.V. African Women in Germany Virginia Wangare-Greiner Neue Kräme 32 60311 Frankfurt www.maisha.org Tel.: 069/90434905 Mobil: 0049-1711734129 | Di, Mi und Fr 11.00 – 16.00 | Selbsthilfegruppe afrikanischer Frauen in Deutschland e.V. Verein für afrikanische Migrantinnen |
| 66. | Essen | Nieder Kirchweg 7 65934 Frankfurt https://www.ichthys.de//veranstaltungen/ | Jeden Do 12.00 – 14.00 (außer in den Sommer- und Winterferien) | Freikirchliche Ichthys-Gemeinde bietet kostenlose Suppenküche, Essen und Gemeinschaft für Bedürftige |
| 67. | Essen | Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392 | Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30 | Evangelische Wartburggemeinde Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------|--|--|---|
| 68. | Essen | Gemeindezentrum der Paul-Gerhardt-Gemeinde Gerauer Straße 52 60528 Frankfurt-Niederrad | 14-tägig freitags 15.00 – 18.00 | Evangelische Paul-Gerhardt-Gemeinde Ökumenische Teestube für Arme und Obdachlose: Kaffee und Kuchen, frischgekochtes Abendessen, seelsorgerliche Gespräche, behindertengerechter Zugang. Das Essen wird serviert |
| 69. | Essen | Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/2982-6200 | Mo – Fr 8.00 – 14.00 | Caritasverband Frankfurt e.V. Avetorstubb Tagesaufenthalt für wohnungslose und bedürftige Menschen; Frühstück inkl. ein Heißgetränk 1,- €, Mittagessen 1,50 € |
| 70. | Essen | CaJo – Caritas St. Josef Schleifergasse 2–4 65929 Frankfurt | Mo und Do 9.30 – 11.00 | Frühstücksstube St. Josef |
| 71. | Essen | Frankfurter Tafel e.V. Riederhofstraße 14 b 60314 Frankfurt Tel.: 069/4980825 Mail: info@frankfurt-tafel.de | | Frankfurt Tafel: kostenlose Lebensmittel Berechtigt ist jeder Bürger/-in mit Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein des Sozialamtes. Nummernausgabe in allen Ausgabestellen von 10.00 – 11.00 |
| | | Salsa Disco Chango Münchener Straße 57 60329 Frankfurt | Fr 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen | Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60327, 60325, 60596, 60329, 60311, 60313, 60322, 60316, 60314, 60486 und 60487 |
| | | CaJo – Caritas St. Josef Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316 | Mi und Fr ab 12.30 | Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65929, 65934, 65936, 65931 und 65933 |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------|---|---|---|
| 71. | Essen | Maria-Hilf-Gemeinde, Gallus Rebstöcker Str./ Ecke Frankenallee 60326 Frankfurt Tel.: 069/733405 | Mo 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen Neuaufnahme 10.00 – 11.00 | Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65933,60326, 60327, 60486 und 60325 |
| | | Auguste-Oberwinter- Haus Burgfriedenstraße 7 60489 Frankfurt- Rödelheim | Neuaufnahme Mo 10.00 – 11.00 außer an Feiertagen | Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60486, 60487, 60488, 60489 und 65936 |
| | | Marien Gemeinde Zentrum Krafftstraße 23 / Ecke Bieberer Straße 56 63065 Offenbach | Di 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen | Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60599, 63069, 63067, 63065, 63073 und 63075 |
| | | Ev. – Methodistische Christuskirche Merianplatz 13 60316 Frankfurt- Bornheim | Mi 12.30 – 14.00 | Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60314, 60316, 60322,60385, 60386, 60320 und 60389 |
| | | St. Lioba Am Bügel Ben-Gurion-Ring 16a 60437 Frankfurt- Bonames | Do 12.00 – 14.00 | Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60433, 60437 und 60438 |
| | | Frankfurt-Nordweststadt Gemeindezentrum Cantate Domino Ernst-Kahn-Straße 20 60439 Frankfurt Tel.: 069/582830 | Di ab 13.00 Neuaufnahme 12.00 | Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60439, 60438, 60431 und 60433 |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------|---|---|--|
| 71. | Essen | Frankfurt-Fechenheim Süd Herz-Jesu Kirche Jakobsbrunnenstraße Tel.: 069/941480-0 Telefonzeiten: Mi – Fr, 9.00 – 13.00 Termine: www.czf.de | Do vierzehntägig Nummernvergabe ab 9.00 Lebensmittel- ausgabe 9.00 – 11.00 Nicht an Feiertagen | Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60386 |
| | | Frankfurt-Fechenheim Nord Christliches Zentrum Frankfurt CZF Salzschlirfer Straße 15 60386 Frankfurt Tel.: 069/941480-0 Telefonzeiten: Mi – Fr 9.00 – 13.00 Termine: www.czf.de | Lebensmittel- ausgabe 14tägig immer Mi 14.00 – 15.30 Café und Nummernvergabe ab 13.00 Nicht an Feiertagen | Ausgabe von Lebensmittelpaketen: Obst, Gemüse, Wurst, Milchprodukte, Käse, haltbare Lebensmittel und Brot |
| | | Auf dem Atzelbergplatz 3 60389 Frankfurt- Seckbach | Fr 12.15 – 14.00 | Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60386, 60388, 60389, 60433, 60435 |
| | | Frankfurt- Niederrad Kelsterbacher Straße 14 (Fleckenbühler/ Tiefgarage) | Sa ab 13.00 in 2020: 14.3., 4.4., 16.5., 13.6., 18.7. 15.8., 19.9., 24.10., 21.11., 19.12 Neuaufnahme 10.30 – 11.30 | Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60529, 60528 und 60596 |
| | | Im Mainfeld 15 (Jugendclub) zusätzlich seit 28.12.19 | Sa 10.00 – 15.00 In 2020: 29.3., 18.4., 27.6., 5.9., 7.11., 5.12. | |
| | | Avetorstubb Affentorplatz 1 60594 Frankfurt | Sa 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen im Wechsel mit Niederrad, 2020: 22.3., 11.4., 25.4., 9.5., 23.5., 6.6., 20.6., 11.7., 25.7. 8.8., 22.8., 12.9., 26.9., 10.10., 31.10, 14.11., 28.11., 12.12. | Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60594, 60596, 60598, 60599 |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|--------------------|---|--|---|
| 72. | Essen Tiere | Ludwig-Landmann-Straße 206 60488 Frankfurt-Westhausen U7 – Bahnhaltestelle Stephan-Heise-Straße, rotes Fabrikgebäude gegenüber der Haltestelle Tel.: 0174/4603190 Homepage: www.frankfurter-tier-tafel.de | Spenden- annahme: am 1. Di im Monat 10.00 – 12.00 Futterausgabe: am 3. Samstag im Monat 10.30 – 16.00 Letzter Kunden- einlass 15.00 Neukunden- aufnahme: am 3. Samstag im Monat 12.00 – 15.00 | Frankfurter Tiertafel e.V. Begleitpersonen warten draußen. Eintritt in 5er-Gruppen, in alphabetischer Reihenfolge der Nachnamen |
| 73. | Essen und Beratung | Schärfengässchen 3 60311 Frankfurt Tel.: 069/297296-13 | Mo – Sa 7.45 – 11.15 | Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Nur Frühstück, 0,50 €, an kirchlichen Feiertagen geöffnet. |
| 74. | Essen | Gutleutstraße 131 60327 Frankfurt | Mo, Di, Mi, Fr 11.00 – 17.00 Do Geschlossen Jeweils jeden 2. Sa + So 12.00 – 16.00 | Hoffnungsgemeinde/ Kaffeestube Gutleut |
| 75. | Essen | Gutleutstraße 20 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358129 | Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30 | Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Weser5 Tagestreff Weißfrauen Frühstück und Mittagessen |
| 76. | Essen | St. Katharinenkirche An der Hauptwache | 1x im Monat So 11.00 – 13.00 Termine siehe Homepage http://www.st-katharinengemeinde/angebote/stadtkirchenarbeit | Brunch für arme und obdachlose Menschen Winterspeisung |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|---------------------|---|---|--|
| 77. | Essen | Bärenstraße1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2982-2610 Fax: 069/2982-2618 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de | 1.4. – 14.11. Mo – Sa 9.00 – 18.30 15.11. – 31.3. Mo – So 9.00 – 18.30 Zusätzlich Winterübernachtung nach Absprache Frühstück inkl. ein Heißgetränk: 9.00 – 10.30, 1 € Mittagessen: 11.30 – 14.00, 1,50 € Abendessen: 16.30 – 18.00, 1,50 € | Caritasverband Frankfurt e.V. Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot Essen und Aufenthalt Wäschewaschen und -trocknen, Duschen und Kleiderwechsel, Freizeitangebote: Fernsehen, Spiele, Leute treffen, Bücher und Zeitschriften, Gesprächsrunden |
| 78. | Essen | Zeppelinallee 101 60487 Frankfurt | Wohnsitzlosenfrühstück jeden 2. und 4. Mi im Monat 9.30 | Katholische Gemeinde Frauenfrieden Bockenheim |
| 79. | Essen | Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392 | Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30 | Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus der Wartburggemeinde |
| 80. | Essen und Gespräche | Merianplatz 13 60316 Frankfurt | Frauencafé Lisbethoase Di 13.30 – 16.00 | Evangelisch-methodistische Christuskirche |
| 81. | Essen | Merianplatz 13 60316 Frankfurt | Do 12.00 – 14.00 Mittagstisch f. alle 14.00 – 15.30 offene Gesprächsgruppe 14-tägig | Evangelisch-methodistische Christuskirche Kostengünstige Mittagessen, Flohmarkt und Kleiderverkauf |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------------------------|--|--|---|
| 82. | Essen Treffpunkt und Beratung | Gutleutstraße 121 1.OG 60327 Frankfurt | Mo 16.00 – 21.00 Offener Treff Di 11.00 – 13.00 Frühstückstreff für Frauen 16.00 – 21.00 Offener Treff Mi 14.00 – 16.00 Männercafé 16.00 – 21.00 Offener Treff Do 16.00 – 21.00 Offener Treff So 14.00 – 21.00 Offener Treff In den Wintermonaten bis 22.00 geöffnet | Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V. Teestube Jona Fachberatungsstelle für Wohnungslose Beratung Mo, Di, Mi + Do: 16.00 – 21.00 So: 14.00 – 21.00 Terminvereinbarung außerhalb der Öffnungszeiten möglich Tagesaufenthalt Themengruppen, z.B. Kochen, Bewegung, Werkstatt wechselnde Termine, bitte nachfragen An allen Öffnungstagen ab 16.00 Essen, insbesondere sonntags ab 16.00 warmes Essen 6x im Jahr finden Ausflüge statt |
| 83. | Essen Café Beratung | Christliches Zentrum Frankfurt e.V. (CZF) Salzschlirfer Straße 15 60386 Frechenheim-Nord Tel.: 069/941480-38 | Mi 13.00 – 14.00 Café und Beratung 15.00 – 15.30 | Brot&Salz – Gemeinsam für Fechenheim: CZF e.V., GFFB gGmbH, Sozialbezirksvorsteher Fechenheim Nord, Frankfurter Tafel 2 x jährlich Second Hand Markt für Bekleidung |
| | Essen | In den Wintermonaten gibt es eine Winterspeisung in evangelischen Kirchen. Die Termine können im Info-Center des Evangelischen Regionalverbands, Tel.: 069 / 2165 1111 in Erfahrung gebracht werden. | | |

| | Was suche ich? | Kontakt | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|-----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 84. | Essens-angebote Frühstück Mittagessen | Tagesaufenthalt für Wohnungslose Bärenstraße 1 9.00 – 10.30 Frühstück 11.30 – 14.00 Mittagessen 16.30 – 18.30 Abendessen 15.11. – 31.3. auch Sonntags | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| | | Tagestreff Weißfrauen Gutleutstraße 20 Mo – Do 8.30 Di 12.00 Mittagessen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| | | Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Schärfengäßchen 3 7.45 – 11.15 (an kirchlichen Feiertagen geöffnet) | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| | | Teestube Jona Gutleutstraße 121 11.00 – 13.00 Frauenfrühstück | | ■ | | | | | |
| | | Evangelische Wartburggemeinde Hartmann-Ibach-Str. 108 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30 | | | | ■ | | | |
| | | Tagesaufenthalt Avetorstubb Affentorplatz 2 Frühstück 8.15 – 10.00 Mittagessen 11.00 – 13.45 | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| | | Frühstücksstube St. Josef Schleifergasse 2 9.30 – 11.00 | ■ | | | | ■ | | |
| | | Kath. Gemeinde Frauenfrieden Zeppelinallee 101 Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9.30 | | | | ■ | | | |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|---------------------------------------|--|--|--|
| 85. | Kleidung & Wäschepflege | Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2982-2610 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de | Mo – Fr 9.00 – 16.30 Mo – Fr 9.00 – 16.30 Duschen | Wäschewaschen und Trocknen Duschen und Kleiderwechsel |
| 86. | Kleidung & Wäschepflege | Avetorstubb Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/2982-6200 Mail: avetorstubb@caritas-frankfurt.de | Di 10.00 – 12.00 8.00 – 14.00 Di und Do 13.30 – 16.30 Lisbethtreff/Frauen Affentorplatz 1 | Kleiderkammer Avetorstubb und Lisbethtreff, Caritasverband e.V. |
| 87. | Kleidung Möbel Geschirr | Röntgenstraße 10 60388 Frankfurt Tel.: 069/24751496550 U-Bahn Linien 4, 7, Haltestelle Hessencenter Mail: familienmarkt@t-online.de | Mo – Mi 9.00 – 16.00 Do 9.00 – 18.00 Fr 9.00 – 13.00 | Ökumenischer Familienmarkt Caritasverband Frankfurt e.V. / Diakonisches Werk Frankfurt und Offenbach Kleidung, Möbel, Haushaltswaren und Geschirr, Elektrogeräte Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein erforderlich |
| 88. | Kleidung | Ernst-Kahn-Straße 47 60439 Frankfurt Tel.: 069/573021 | 9.00 – 11.00 Jeden Mittwoch außer Schulferien | Pfarramt St. Sebastian Kleiderkammer Nordweststadt auch Schuhe, Bettwäsche und Haushaltswaren |
| 89. | Kleidung | Königsteiner Straße 130 65929 Frankfurt Tel.: 069/2982-2120 | Mo – Fr 10.00 – 17.30 freier Verkauf Sa 10.00 – 14.00 Mi 18.00 – 20.00 | Kleider am Alleehaus als Second-Hand-Laden und Kinder-Kleider-Korb Einkauf für Inhaber/-innen vom Frankfurt-Pass, ALG-II- Bescheid oder Berechtigungsschein von Schulen, Beratungsstellen oder Sozialrathaus |
| 90. | Kleidung | Rhaban-Fröhlich-Str. 18 Kellereingang 60433 Frankfurt Tel.: 069/95292027 | Mi 9.00 – 11.00 | Pfarrei St. Franziskus/Kirchort St. Josef Eschersheim KinderKleiderKorb Mit Gutschein vom Sozialdienst Kath. Frauen oder Caritasverband/Frauenberatung |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|-----|----------------|--|--|---|
| 91. | Kleidung | Secundo im Haus DiakoNied Alt Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/ 93997226 Mail: secundo@stiftung-christenhelfen.de | Di – Fr 9.30 – 13.00 Do 15.00 – 18.30 | Straßenbahn 11+21, Haltestelle: Nied Kirche Alles Mögliche aus zweiter Hand gegen geringes Entgelt: Damen-, Herren- und Kinderbekleidung sowie ein kleines Sortiment an Haushaltswaren und Kinderspielzeug |
| 92. | Kleidung | An den Drei Steinen 42c 60435 Frankfurt Tel.: 069/9511679-0 | Di 9.00 – 11.00 Außerhalb der Ferienzeit | Pfarrrei St. Franziskus/Kirchort St. Christophoros Kleiderkammer Preungesheim Vorlage des Frankfurt-Passes wünschenswert, regelmäßig zusätzliche Ausgaben an Frauen aus der JVA |
| 93. | Kleidung | Alte Falterstraße 16 65933 Frankfurt Tel.: 069/35350616 | Mo 10.00 – 18.00 Di 10.00 – 14.00 Mi 10.00 – 18.00 Do 10.00 – 14.00 Fr 10.00 – 18.00 | DRK – Kleiderladen geringes Entgelt |
| 94. | Kleidung | Elisabethenstraße 15-17 60594 Frankfurt Tel.: 069/67831477 | Mo, Di, Mi + Fr 10.00 – 18.00 Do 10.00 – 15.00 | DRK-Kleiderladen geringes Entgelt |
| 95. | Kleidung | Merianplatz 13 60316 Frankfurt | Do 12.00 – 14.00 | Evangelisch-methodistische Christuskirche |
| 96. | Kleidung | Ben-Gurion-Ring 39 60437 Frankfurt | Do 15.00 – 17.00 außer in den Schulferien 2–3 mal jährlich Kleiderflohmarkt | Evangelische Gemeinde Am Bügel Gutsortierte Kleiderkammer, Preise ab 0,50 € aufwärts |
| 97. | Kleidung | Rohrbachstraße 54 60389 Frankfurt Tel.: 069/40353667 | Di, Mi, Do, Fr 10.00 – 18.00 Sa 11.00 – 15.00 | Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Second Hand Boutique „samt & anders“ |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|------|---|--|--|--|
| 98. | Kleider-tausch Treffpunkt Gemein-schaft | St. Aposteln Ziegelhüttenweg 149 60598 Frankfurt Eingang hinter der Kirche | Fr 15.00 – 17.00 So 10.30 – 12.30 | KleiderCafé mit Kleidertausch und kulturellen Angeboten Pfarrei St. Bonifatius/Kirchort St. Aposteln/Steyleyler Missions- schwestern |
| 99. | Körper- pflege | Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/2475149-6010 Mail: 17ost.zefra@diakonie- frankfurt-offenbach.de | Mo, Do und Fr 9.00 – 12.00 13.00 – 15.00 Di 9.00 – 12.00 Di – Fr 13.00 – 17.00 | Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Tagestreff 17/Ost für Frauen Duschen, Wäsche waschen, Kochen, Ruheraum, PC-Raum, Schließfächer, Postadresse einrichten |
| 100. | Körper- pflege Wäsche, Kleidung | Gutleutstraße 20/ Ecke Weserstraße Tel.: 069/271358129 | Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30 | Weser 5 Tagestreff Weißfrauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach |
| 101. | Körper- pflege | Melchiorstraße 21 65929 Frankfurt | Do und Fr 8.00 – 18.00 Sa 10.00 – 18.00 | Hallenbad Höchst Duschen mit Frankfurt-Pass 1,00 € ohne 2,00 € Wannenbad mit Frankfurt-Pass 2,00 € ohne 2,50 € |
| 102. | Körper- pflege | Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2982-2610 Fax: 069/2982-2618 Mail: tagesstaette@ caritas-frankfurt.de | Wäschewaschen und -trocknen Mo – Fr 9.00 – 16.30 Duschen: Mo – Fr 9.00 – 16.30 | Caritasverband Frankfurt e.V. Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot Wäschewaschen und -trocknen, Duschen und Kleiderwechsel |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|------|---------------------------|--|---|--|
| 103. | Gesundheit | Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2972087-40 | Mo – Fr 9.00 – 13.00 | Caritasverband Frankfurt e.V. Elisabeth-Straßenambulanz Zentrum für Wohnungslose elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de Wichtig: Diese Angebote sind für Menschen in Wohnungsnot |
| | | | Mo und Mi 9.00 – 13.00 und nach Vereinbarung | Psychiatrische Sprechstunde |
| | | | Mo 14.30 – 16.00 | Frauensprechstunde |
| | | | Di und Do 9.00 – 12.00 und nach Vereinbarung | Zahnärztliche Sprechstunde |
| | | | Mo – Do Nach tel. Vereinbarung unter 0172/3231402 | Gesundheitsberatung für Geflüchtete |
| 104. | Gesundheit Kurberatung | Frauen- und Schwangerschaftsberatungsstelle Alte Mainzer Gasse 17 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-2857 | Beratungstermine bitte im Sekretariat vereinbaren Mo, Mi + Fr 9.00 – 12.00 Do 13.00 – 16.00 | Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung und Vermittlung einer Kur für Frauen, Mütter, deren Kinder und Väter |
| 105. | Gesundheit | Ärztlicher Bereitschaftsdienst – Bundesweite Rufnummer: 116117 | | Ärztlicher Notdienst für ambulant zu versorgende Notfälle |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|------|----------------|---|---|---|
| 106. | Gesundheit | Kassenärztliche Vereinigung Hessen | www.kvhessen.de www.aerzteinhes- sen.de | Arztsuche Information über Fremdspra- chenkenntnisse in den Praxen |
| 107. | Gesundheit | Medicentrum – Ärztelhaus des Markuskrankenhauses, Eingang neben der Apotheke, Wilhelm-Epstein-Str. 2 5. Obergeschoss 60431 Frankfurt Tel.: 069/9421050 | Mo 15.00 – 19.00 Telefon nur während der Sprechstunde: 069/9533-4547 | Malteser Medizin für Menschen ohne Kranken- versicherung Ärztliche Sprechstunde für Menschen – ohne gültigen Aufenthalts- status – ohne Krankenversicherung |
| 108. | Gesundheit | Studentische Poliklinik Zeil 5, 2. Stock 60313 Frankfurt Tel.: 069/21245241 | Di 17.00 – 19.00 Mi 18.00 – 20.00 | Ambulanz für Bedürftige/ nicht Krankenversicherte |
| 109. | Gesundheit | Internationale Humanitäre Sprechstunde Gesundheitsamt Zeil 5 60313 Frankfurt Terminvereinbarung bitte in den Öffnungs- zeiten unter Tel.: 069/21245241 oder Di, Mi, Fr von 11.00 – 16.00 über Maisha e.V., Tel.: 069/90434905 | Mo und Do 8.00 – 12.00 Offene Sprechzeiten für Erwachsene Mi 8.00 – 11.00 Offene Sprechzeiten für Kinder | Angebot für Menschen ohne Krankenversicherung, die in Frankfurt am Main leben |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|------|---------------------------------------|--|---|--|
| 110. | Gesundheit | Naturheilpraxis ohne Grenzen e.V. Ansprechpartnerin für Patienten: Heilpraktikerin Charlotte Abt Tel.: 06196/887482 Mail: frankfurt@nog-praxen.de | ab 6.4.2020 Mo 16.00 – 18.00 | In den Räumen des Nachbarschaftsvereins Unterliederbach e.V. Alemannenweg 88 65929 Frankfurt Kostenlose naturkundliche Behandlung und psychologische Sprechstunde für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche in Armut, finanzieller Not und schwierigen Lebenssituationen |
| 111. | Gesundheit Prävention im Alter | Präventive Hausbesuche Geschäftsstelle Caritasverband Frankfurt e.V. Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982 404 Fax: 069/2982 420 Mail: gesundheitsberatung-fuer-senioren@caritas-frankfurt.de | Mo – Fr 9.00 – 14.00 telefonisch / bei Abwesenheit über Anrufbeantworter Hausbesuche nach Terminvereinbarung | Städtisch geförderte Beratungsstelle , insbesondere für Menschen mit beginnender bzw. im Vorfeld von Pflegebedürftigkeit (kostenfrei) |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|------|----------------|---|---|--|
| 112. | Gesundheit | <p>UPD-Beratungsstelle im Regus Center Alte Oper Bockenheimer Landstrasse 17-19 60325 Frankfurt Tel.: 0800 011 77 25 (gebührenfrei aus allen Netzen)</p> <p>Barrierefreies Büro, direkte Nähe U-Bahnstation „Eschenheimer Tor“ (U1,2,3,8)</p> <p>Nutzung nur nach telefonischer Terminabstimmung</p> | <p>Beratungs-service vor Ort Nutzung nach telefonischer Terminabstimmung</p> <p>Mo – Fr 8.00 – 22.00 Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 25</p> <p>Telefonische Beratung</p> <p><i>Beratung deutsch:</i> Mo – Fr 8.00 – 22.00 Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 22</p> <p><i>Beratung türkisch:</i> Mo – Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 23</p> <p><i>Beratung russisch:</i> Mo – Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 14</p> <p><i>Beratung arabisch:</i> Di 11.00 – 13.00 Do 17.00 – 19.00 Telefon: 0800 332 21225</p> | <p>UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH Die UPD mit Sitz in Berlin ist eine gemeinnützige Einrichtung. Sie hilft Ratsuchenden, sich im Gesundheitssystem besser zurechtzufinden und Entscheidungen im Hinblick auf medizinische oder sozialrechtliche Gesundheitsfragen selbstbestimmt und auf informierter Grundlage zu treffen.</p> <p>Unabhängige, neutrale, kostenfreie und evidenzbasierte Beratung für alle: gesetzlich, privat oder nicht krankenversichert; Beratung durch Ärzte aller Fachrichtungen, Juristen und Sozialversicherungsfachangestellte: Allg. Informationen und Fragen zu Krankheiten, Symptomen und Diagnosen; Allg. Informationen zu Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten; Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und zur Früherkennung von Krankheiten; Informationen und Beratung zu Patientenrechten, bei Konflikten mit Ärzten und Kostenträgern wie Krankenkassen; Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung; Beratung zu den gesetzlichen Vorgaben bei Pflegebedürftigkeit; Informationen zur Prophylaxe und zu einer gesunden Lebensführung; Unterstützung bei der Suche nach Experten und Selbsthilfegruppen</p> |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|------|---------------------|---|---|--|
| 113. | Gesundheit Tiere | „U-Bahn-Praxis“ in der B-Ebene Hauptwache | 1. Samstag im Monat 13.00 | Tierärztliche Untersuchung und Behandlung für Tiere von Wohnsitzlosen und Bedürftigen aus Frankfurt. Für wohnsitzlose Menschen und Tiere kostenfrei, Bedürftige mit Nachweis (ALG-II, BAFÖG, Rentenbescheid) zahlen eine Gebühr von 10,00 €; Nachweis des Tierbesitzes mit Impfpass; Welpen und Tiere unter einem Jahr werden nicht behandelt. Kontakt: info@tier-not-hilfe.de |
| 114. | Tauschring | 60529 Frankfurt | Stammtisch jdn. 2. Montag im Monat um 19.00 im Frankfurter Hof „Seppche“ Alt Schwanheim 8, 60529 Frankfurt- Schwanheim | Verein Zeitpunkt Schwanheim-Goldstein Kontakt: zeitpunkt.schwanheim @online.de Auskunft: Wolfram Becker Tel.: 069/35353798 |
| 115. | Tauschring | Merianplatz 13 60316 Frankfurt | jeden 2. Mittwoch 18.00 | Evangelisch-methodistische Christusgemeinde Edith Cohen, Tel.: 069/492097 Mail: edicohen@gmx.de Ralf Bohrmann, Tel.: 069/94319700 |
| 116. | Wohnen | In der kalten Jahreszeit steht obdachlosen Menschen, die aus eigener Kraft eine Übernachtungsstätte nicht aufsuchen können, der KÄLTE-Bus, Tel.: 069/431414 zur Verfügung | | |
| 117. | Wohnen | Alfred-Brehm-Platz 15 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-10 | Mo – Fr 8.00 – 19.00 | Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Lilith – Wohnen für Frauen |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | Besonderheiten |
|------|------------------|---|---|--|
| 118. | Wohnen | Eschenheimer Anlage 24 60318 Frankfurt Tel.: 069/558803 | Mo 9.00 – 17.00 Fr 9.00 – 16.00 | Howard-Philipps-Haus gGmbH Übergangswohnheim für wohnungslose Männer |
| 119. | Wohnen | Weserstraße 5 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358-0 | Informationen unter der Telefonnummer 24 Stunden täglich | Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach WESER5 Diakoniezentrum Übergangswohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Männer |
| 120. | Über- nachten | Ostparkstraße 16 60385 Frankfurt Tel.: 069/431414 | 24 Stunden geöffnet | Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Übernachtungsstätte Ostpark |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | |
|------|----------------|---|----------------------|--|
| | Hilfenetz | <p>Hilfenetze: Kranke und ältere Menschen bekommen hier Hilfe, damit sie länger selbstständig in ihrem eigenen Zuhause leben können. Menschen, die auf eine Aufbesserung ihres Einkommens angewiesen sind, können hier stundenweise und flexibel gegen eine Aufwandsentschädigung tätig werden. Die Hilfenetze sind auf die jeweiligen Stadtteile bezogen.</p> <p>Geschäftsführung Hilfenetze: Ursula Hoffmann, Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-1193, Fax: 069/2982-1254, Mail: ursula.hoffmann@caritas-frankfurt.de</p> | | |
| 121. | Hilfenetz | <p>Sossenheim Gemeindebüro St. Michael Andrea Seichter Sossenheimer Kirchberg 2 65936 Frankfurt am Main Tel.: 0151/58045648 Mail: hilfenetz.stmichael@caritas-frankfurt.de</p> | Di | 10.00 – 11.00 |
| 122. | Hilfenetz | <p>Höchst CaJo Caritas St. Josef Markus Haas Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt am Main Tel.: 069/30066316 Mail: hilfenetz@st-josef-hoechst.de</p> | Mi | 13.00 – 14.00 |
| 123. | Hilfenetz | <p>Unterliederbach, Sossenheim und Höchst Markus Haas Euckenstraße 1a 65929 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2320 Mail: hilfenetz.stjohannes@caritas-frankfurt.de</p> | Mo Di Mi Do | 9.00 – 16.00 9.00 – 13.00 9.00 – 12.30 9.00 – 13.00 |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | |
|------|----------------|--|----------------|---|
| 124. | Hilfenetz | Sindlingen / Zeilsheim Barbara Jung, Angelika Krause Albert-Blank-Straße 2 65931 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2080 Mail: hilfenetz.sindlingen@caritas-frankfurt.de | Mo Do | 9.30 – 11.00 15.30 – 17.00 |
| 125. | Hilfenetz | Gallus / Kuhwald Erika Penna, Claudia Buchwald, Alexander Reif Mainzer Landstraße 295 60326 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2180 Mail: hilfenetz.gallus@caritas-frankfurt.de | Mo + Fr Mi | 10.00 – 12.00 16.00 – 18.00 |
| 126. | Hilfenetz | Nordend / Ostend / Innenstadt Helene Jurreit, Gabriele Kranholdt Eiserne Hand 6 60316 Frankfurt am Main Tel.: 069/95500320 Mail: hilfenetz.innenstadt@stbernhard.de | Mo + Mi Do | 10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 |
| 127. | Hilfenetz | Nied / Griesheim Marion Schwibbe, Jutta Welcher, Henry Schwibbe Linkstraße 45 65933 Frankfurt am Main Griesheim Tel.: 069/99999421 und 069/2982-2201 Mail: info@hilfenetz-nied-griesheim.de Werner-Bockelmann-Straße 42 65934 Frankfurt am Main-Nied | Mo Mi | 10.00 – 12.00 Nied 14.00 – 16.00 Griesheim |
| 128. | Hilfenetz | Frankfurt Nord-Ost Stefica Crnjac, Horst Dallwitz Bertramstraße 45 60320 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6381 Fax: 069/2982-6382 Mail: hilfenetz-nord-ost@caritas-frankfurt.de | Mo Do | 9.00 – 11.00 15.00 – 17.00 |

| | Was suche ich? | Kontakt | Öffnungszeiten | |
|------|----------------|---|----------------|--------------------------------|
| 129. | Hilfenetz | Niederrad Karin Geiß, Sibylle Keskari Goldsteinstraße 14b 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6480 Mail: hilfenetz-niederrad@web.de | Di Do | 15.00 – 17.00 10.00 – 12.00 |
| 130. | Hilfenetz | Goldstein / Schwanheim Katharina Miotto, Gabriele Kranholdt Am Kiesberg 3 60529 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2255 Mail: hilfenetz.goldstein-schwanheim@caritas-frankfurt.de | Di Fr | 9.00 – 12.00 15.00 – 18.00 |
| 131. | Hilfenetz | Hilfenetz Frankfurt Nordwest Olaf Petters, Maria Trapp Damaschkeanger 156 60488 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2160 Mail: hilfenetz.praunheim-hausen@caritas-frankfurt.de | Mi Fr | 15.00 – 17.00 9.00 – 11.00 |
| 132. | Hilfenetz | Hilfenetz Sachsenhausen / Oberrad Helga Jantschek, Sigrid Bockholdt Ziegelhüttenweg 149 60598 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6270 Mail: hilfenetz@bonifatius-ffm.de | Mo Do | 9.00 – 11.00 16.00 – 18.00 |
| 133. | Hilfenetz | Hilfenetz Frankfurt Ost Doris Segesser, Beate Beckmann Alt Fechenheim 54 60386 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2100 Mail: hilfenetz.frankfurt-ost@caritas-frankfurt.de | Di Do | 16.00 – 18.00 15.00 – 17.00 |